

완화 케어와 암 치료시의 역할에 대한 이해

사친 케일 박사
조교수

The James

 THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER



Creating a cancer-free world. One person, one discovery at a time.



연사: 사친 케일 박사



- 내과와 완화 의학 전공의
- 제임스 암 병원의 완화 케어 외래
메디칼 디렉터
- 트위터:
- Twitter: @sachinkalemd



목적

- 완화 케어와 완화 케어의 역할 즉 암 치료를 위한 종합적 방법의 한 부분으로서의 역할을 소개.
- 완화 케어의 장점 리뷰
- 전형적인 완화 케어를 위한 방문이 어떤지 리뷰

완화 케어란 무엇인가?

- 심각한 질병으로 인한 증상과 스트레스에서 헤어나올 수 있도록 특별한 의학적 케어
- 목적은 환자와 가족의 삶의 질 향상
- 전공 훈련된 다분야 팀이 케어함

누가 완화 케어로 혜택을 볼 수 있나?

- 암 환자에게는 도움이 더 필요한 누구나에게 완화 케어가 가능하다
- 고통, 증상, 암으로 인한 스트레스를 치료하는 것에 도움이 됨
- 치료와 함께 병행
- 당신의 종양팀과 가까이 일함

완화 케어는 다분야 팀 이 제공

- 완화 팀
 - 의사
 - 간호사
 - 약사
 - 목사
 - 소셜 워커
 - 정신 상담가
- 완화 팀과 가까이 일하는
 - 개입 치료를 위한 통증 전문가
 - 음악과 안마 치료
 - 서포트 그룹

도 있습니다.



어떤 서비스가 제공되는가?

- 복잡한 신체적 감정적 증상을 전문가가 관리
 - 통증, 우울증, 근심, 피로, 호흡 곤란, 어지러움, 식욕 부진, 불면
- 앞으로 예상되는 바에 대한 대화 - 이는 케어가 환자와 가족의 목적과 우선점과 맞는지 확인하기 위함
- 케어 협력

제임스 암 병원의 완화 케어

- 우리는 큰 외래와 입원 완화 케어 프로그램이 있음
 - 의사, 간호사, 목사, 소셜 워커, 약사들로 구성된 여러 분야 팀
- 외래:
 - 매년 600명 이상 새 환자
 - 소화기 종양과와 같은 빌딩에 위치

제임스 암 병원의 완화 케어

- 완화 케어는 통계적으로 의학적으로
 - 삶의 질
 - 증상
 - 더 나은 케어 계획
 - 환자와 보호자들의 만족

완화 케어의 장벽

- 2011년 서베이에 따르면
 - 70%의 응답자는 잘 모름
 - 알게 되면 필요시 완화 케어를 받기 원함
- 완화 케어라는 용어가 암 치료시에는 다른 의미로
 - 예: “완화 화학요법”이나 “완화 방사선”
 - 이것들은 둘 다 동시에 시행되나 “완화 케어”와 다름
 - 어떤 사람은 완화 케어가 호스피스와 같다고 잘못 암

www.capc.org

The James

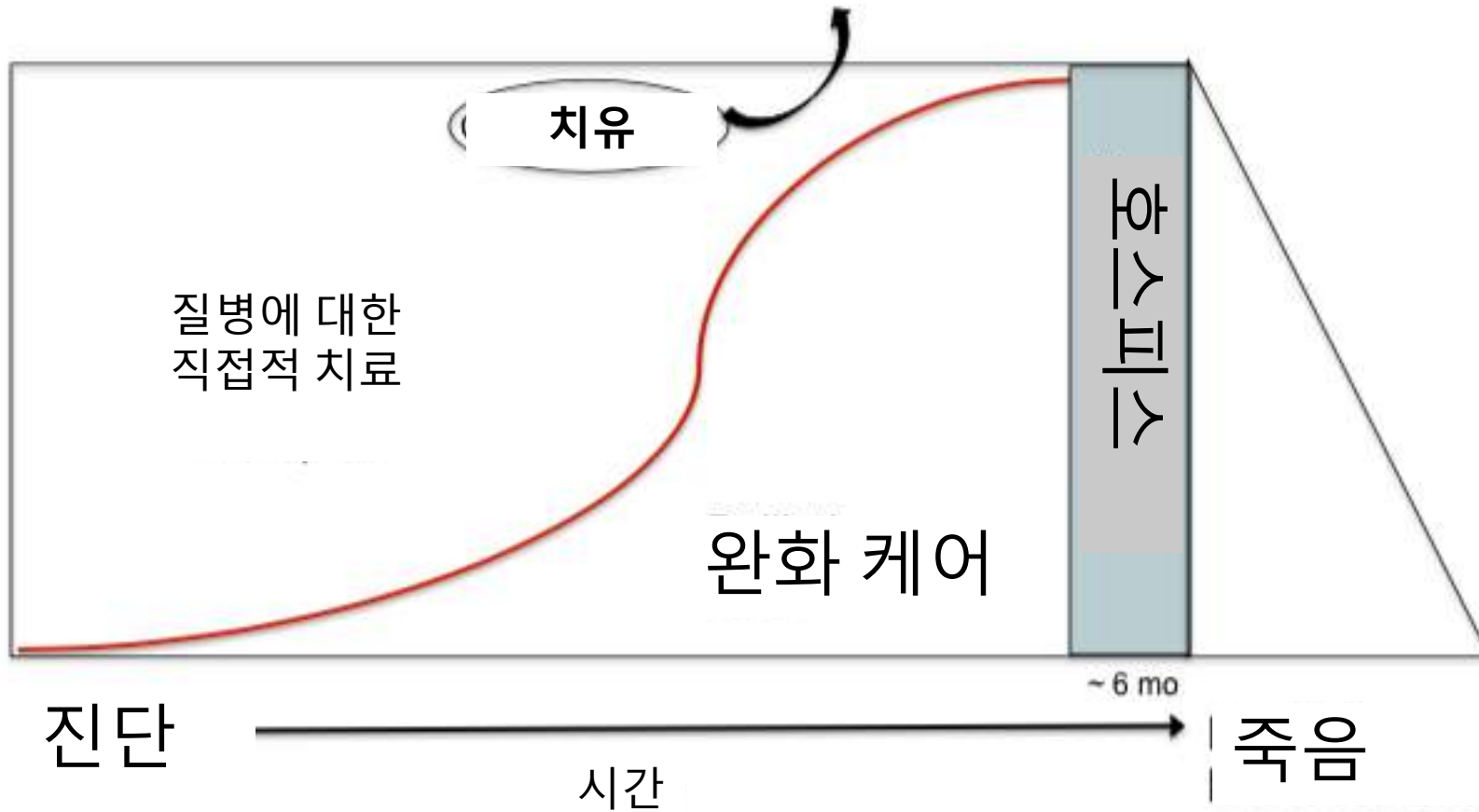


<http://www.capc.org>

호스피스

- 호스피스는 말기 질병 환자의 편안함 위주의 케어
- 예상 삶이 6개월 혹은 그 미만
- 전문 팀이 제공
- 메디케어 혜택
- 케어, 약, 편안함 위해 필요한 것들 제공
- 집, 너싱 홈, 입원실에서 받을 수 있음

암과 함께 하는 완화 케어와 호스피스





제임스 완화 케어 방문시 예상되는 것들

- 당신의 종양 팀 멤버가 우리 클리닉에 레퍼
- 완화 클리닉에서 완화 간호사 중 한 명을 만나게 되시고, 그분이 종합적 증상 검사를 함
 - 통증
 - 피곤
 - 어지러움
 - 우울증
 - 근심
 - 졸림
 - 입맛
 - 웰빙
 - 호흡 곤란
 - 그 외



제임스 완화 케어 방문시 예상되는 것들

- 그다음 전문의 나 전문 간호사를 만나시고 당신의 증상을 리뷰, 질문을 받음
- 서로 알아가면서, 당신의 가치, 희망, 걱정 - 의학적 케어에 관련 있으므로 - 을 들을 것입니다
- 당신의 가치와 필요에 맞는 더 나은 케어 플랜을 개발하는 것을 도울 것입니다
 - 유언
 - 헬스케어를 위한 영구 위임장
- 당신의 종양 팀과 케어 협업하고 긴밀히 연락 유지하도록 도움



요약

- 완화 케어는 암 같은 심각한 질병을 가진 환자를 위한 전문적 의학 케어임.
- 완화 케어는 필요에 근거함 - 어느 나이대나 병기에 맞음
- 완화 케어 목적은 삶의 질 향상
- 제임스 암 센터는 완화 케어 팀이 있고 병원과 클리닉에서 다분야 케어를 제공

감사합니다

트위트를 팔로우 해 주세요 twitter @sachinkalemd

